



OCTOBRE 2023 : A la découverte de la betterave

LUNDI 2 OCTOBRE	MARDI 3 OCTOBRE	JEUDI 5 OCTOBRE	VENDREDI 6 OCTOBRE
Pizza	Melon	Concombre sauce boursin	Taboulé Maison
Œuf dur	Hachis parmentier	Filet de poulet au pesto vert	Pépites de colin
Brandade de poisson	Filet de poisson au pesto vert	Riz pilaf	Ratatouille
Epinards à la béchamel Bio	Liégeois pomme abricot coulis framboise	Kiri Bio	Fruit de saison
Rondelé nature Bio			
Fruit de saison Bio			

LUNDI 9 OCTOBRE	MARDI 10 OCTOBRE	JEUDI 12 OCTOBRE	VENDREDI 13 OCTOBRE
Salade de betteraves Bio à la menthe	Radis / beurre Bio	Brocolis vinaigrette et amandes torréfiées	Salade verte
Bœuf à la cuillère	Côte de porc	Cappelletti ricotta épinards	Couscous boulettes végétale Bio
Egrené de pois Bio sauce tomate	Filet de poisson vapeur	Sauce tomate	Semoule Bio
Pommes de terre vapeur	Chou-fleur Bio à la béchamel	Saint Moret Bio	Yaourt de Mornant Bio
Féta AOP	Tarte flan pâtissier	Banane	Pomme cuite HVE et caramel
Fruit de saison Bio			

SEMAINE DU GOÛT : DECOUVERTE GUSTATIVE AUTOUR DE LA COUPE DU MONDE DE RUGBY

Afrique	Italie	Nouvelle Zélande	Angleterre
LUNDI 16 OCTOBRE	MARDI 17 OCTOBRE	JEUDI 19 OCTOBRE	VENDREDI 20 OCTOBRE
	Salade de tomate HVE	Salade Maori : salade verte/tomate/radis sauce à la noix de coco	Salade sucrée/salée : salade verte, celeri branche, noix, poire, sauce au bleu
Chakalaka (pois chiche, haricots blancs, poivron, tomate)	Osso bucco de dinde	Sauté d'agneau Bio aux épices	Aiguillettes de poisson pané
Filet de poisson provençale	Polenta Bio	Filet de poisson sauce velouté aux épices	Petits pois à la menthe
Riz pilaf	Mozzarella	Purée Kumara (purée de patate douce légèrement épicée)	
Fromage blanc Bio et coulis exotique	Raisin Italien	Purée pommes kiwis	Carrot cake maison
Ananas Bio			

Plats en italique = plats proposés au régime sans porc et/ou sans viande



Issu de pêche durable



Approvisionnement local



Cultivé/élevé en France



Lait français



Transformé en France



Produit à haute valeur environnementale



Plat/ produit BIO



Aide UE à destination des écoles