



SEPTEMBRE 2023 :

A la découverte des courgettes

LUNDI 4 SEPTEMBRE	MARDI 5 SEPTEMBRE	JEUDI 7 SEPTEMBRE	VENDREDI 8 SEPTEMBRE
Pastèque	Salade de pois chiche	Salade de tomates + vinaigrette	Salade de blé
<i>Raviolis aux légumes et lentilles Bio</i>	<i>Œufs durs</i>	<i>Brandade de poisson</i>	<i>Bolognaise de lentilles Bio</i>
Saint Paulin Bio	Epinards Bio à la béchame + croûtons	Coulommiers Bio	Courgettes sautées
Purée de pommes fraises	Fruit de saison	Pomme cuite Hve	Bûche du Pilat
Fruit de saison Bio			
LUNDI 11 SEPTEMBRE	MARDI 12 SEPTEMBRE	JEUDI 14 SEPTEMBRE	VENDREDI 15 SEPTEMBRE
Melon	Salade de pommes de terre	Concombre sauce à la menthe	Tarte au fromage
<i>Filet de poisson et légumes couscous</i>	<i>Croustillant fromager</i>	<i>Chili sin carné</i>	<i>Quenelles Bio</i>
Semoule	Haricots plats aux petits oignons	Riz Pilaf	Ratatouille
Glace	Fruit de saison Bio	Purée de pommes poire	Yaourt de Mornant Bio
			Fruit de saison
LUNDI 18 SEPTEMBRE	MARDI 19 SEPTEMBRE	JEUDI 21 SEPTEMBRE	VENDREDI 22 SEPTEMBRE
Taboulé	Salade de pâtes au pesto	Salade de tomates au basilic et courgettes	Œuf mayonnaise
<i>Poisson meunière + citron</i>	<i>Omelette</i>	Steak haché au jus	<i>Paëlla végétale</i>
Carottes persillées	Brocolis persillés	Galette pois chiche patate douce Bio	
Tomme de savoie IGP	Saint moret Bio	Haricots verts	<i>Fromage blanc nature Bio</i>
Fruit de saison	Fruit de saison	Féta grecque AOP	Fruit de saison
		Tarte aux pommes Normande	
LUNDI 25 SEPTEMBRE	MARDI 26 SEPTEMBRE	JEUDI 28 SEPTEMBRE	VENDREDI 29 SEPTEMBRE
Macédoine mayonnaise	Salade de tomate, vinaigrette	Salade de haricots verts	Carottes râpées
	Poulet rôti	Veau marengo Label Rouge	
<i>Dhal de lentilles corail Bio</i>	<i>Poisson pané + citron</i>	<i>Filet de poisson à la tomate</i>	<i>Flan de courgettes Bio</i>
Boulgour	Pommes noisettes	Pâtes penne semi-complètes Bio	Coulis de tomate
Camembert Bio		Yaourt de Mornant Bio	Mini Babybel Bio
Fruit de saison Bio	Gourde crème dessert vanille	Fruit de saison	Eclair chocolat

Plats en italique = plats proposés au régime sans porc et/ou sans viande



Issu de pêche durable



Transformé en France



Approvisionnement local



Produit à haute valeur environnementale



Cultivé/élevé en France



Plat/ produit BIO



Lait français



Aide UE à destination des écoles