

MARS 2023:

A la découverte des Céleris



| LUNDI 6 MARS | MARDI 7 MARS | JEUDI 9 MARS | VENDREDI 10 MARS |
|--|--|---|---------------------------------------|
| Potage de celeri coco | Salade de haricots verts + vinaigrette | Salade verte, vinaigrette aux herbes | Endives vinaigrette aux noix |
| | Raviolis au saumon | Carbonade de boeuf | |
| <i>Filet de poisson sauce curry miel</i> | | <i>Filet de poisson sauce carbonade</i> | <i>Omelette Bio</i> |
| Kasha | | Frites | Duo de carottes et navets à la crème |
| Yaourt Bio à la vanille | Fromage portion | | Tomme noire |
| Ananas | Fruit de saison | Flan vanille nappé caramel Bio | Gâteau maison au chocolat |
| LUNDI 13 MARS | MARDI 14 MARS | JEUDI 16 MARS | VENDREDI 17 MARS |
| Carottes râpées vinaigrette à l'orange | Haricots verts à l'échalotte | Salade verte et croûtons | Poireau vinaigrette |
| | | Emincé de boeuf bouguignon | |
| <i>Paella végété</i> | <i>Bolognaise de lentilles</i> | <i>Filet de poisson au pesto vert</i> | <i>Filet de poisson persillé</i> |
| | Spaghetti | Chou-fleur persillé | Pommes vapeur |
| Yaourt à boire fraise Bio | Parmesan AOP | Yaourt nature Bio + sucre | Cantal AOP |
| Purée de pommes abricots Bio | Fruit de saison Bio | Flan pâtissier | Fruit de saison Bio |
| LUNDI 20 MARS | MARDI 21 MARS | JEUDI 23 MARS | VENDREDI 24 MARS |
| Roulé au fromage | Betteraves rouges Bio | London Coleslow | Potage de légumes |
| | | Steak haché | |
| <i>Oeuf dur</i> | <i>Poisson meunière</i> | <i>Bolognaise de lentilles</i> | <i>Filet de poisson sauce velouté</i> |
| Epinards Bio à la béchamel | Petits pois | Coquillettes Bio | Haricots verts persillés |
| | Yaourt de Mornant Bio + sucre | Emmental râpé | |
| Fruit de saison Bio | Fruit de saison Bio | Pomme cuite Bio au caramel | Crème dessert au chocolat BIO |

Plats en italique = plats proposés au régime sans porc et/ou sans viande



Issu de pêche durable



Approvisionnement local



Cultivé/élevé en France



Lait français



Transformé en France



Aide UE à destination des écoles



Produit à haute valeur environnementale

Produit issu de l'agriculture biologique

En raison des contraintes liées aux approvisionnements des produits alimentaires, le service restauration de Villeurbanne peut-être appelé à modifier les menus.